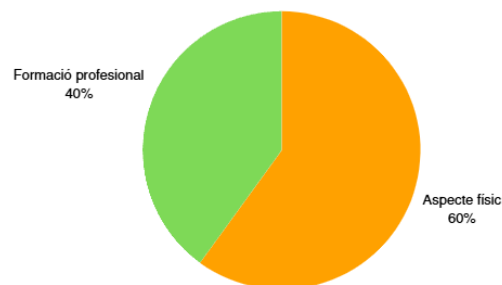


Desinformació i intrusisme en l'esport: Què passa a les xarxes?

Aquest treball analitza la desinformació i l'intrusisme en l'esport, fent èmfasi en les xarxes socials i els consells que donen persones sense formació, que poden afectar negativament la salut.

La primera part de la recerca explica mètodes no verificats, com dietes extremes o suplementes amb promeses ràpides, i el perquè es fan tan populars gràcies als *influencers* i els algoritmes.

CONFIES MÉS EN ALGÚ AMB UN "BON" ASPECTE FÍSIC O EN LA SEVA FORMACIÓ PROFESSIONAL?



El segon apartat, més pràctic, conté una enquesta a joves, que confirma com molts segueixen indicacions esportives i de salut no contrastades professionalment. També inclou una entrevista a Lluís Til Pérez, metge del Paris Saint-Germain, que alerta del risc de seguir consells no qualificats. Els experts coincideixen que això pot provocar lesions, mals hàbits i pressió psicològica.

En general, la recerca conclou que molts joves confien en contingut poc fiable i que les xarxes dificulten distingir la informació professional de la que no ho és.

Lluc Callejón
Tutor: Ferran Hernández



Imatge de Lluís Til, metge actual del Paris Saint-Germain.

HAS SEGUIT ALGUN CONSELL O MÈTODE ESPORTIU QUE HAS TROBAT NAVEGANT PER INTERNET?

